



Mit dem Kneipp-Verein Hechingen e.V. fit und aktiv durch das neue Jahr!

Es warten individuelle Angebote für alle Lebensabschnitte auf Sie.

Gerne machen wir schon Heute aufmerksam auf unseren **offenen Kneipp-Treff am 27.01.2018.**

Der Vortrag " Geistig fit ein Leben lang" ist offen für alle Interessierten.

Die Referentin Karin Reinecke startet um 14 Uhr in der Begegnungsstätte am Stadtgarten, Obertorplatz 10, Hechingen. Da wir nur begrenzte Platzmöglichkeiten haben bitten wir um Anmeldung unter 07471-621160.

Anmeldeschluss ist am Donnerstag 25.01.2018.

In unseren nachfolgenden Kursangeboten für das neue Jahr sind noch Plätze frei und auch Nichtmitglieder sind zu unseren Angeboten herzlich willkommen, eine Anmeldung ist erforderlich.

Schnupperkurs Pilates mit Beckenbodentraining

4 Abende ab Dienstag 20.02.2018 von 19.45 - 20.45 Uhr

Leitung: Ursula Rose

Autogenes Training

7x ab Donnerstag 22.02.2018 von 19:00 - 20.30 Uhr

Leitung: Marianne Wittich

offener Kneipp-Treff im Februar- "Heute schon geatmet"

Samstag 24.02.2018 ab 14 Uhr

Referent: Alwin Rager

Einführungskurs Nordic-Walking

ab Donnerstag 01.03.2018 von 15.00 - 16.30 Uhr

Leitung: Andrea Bäuerle

Detox Yoga - Yoga in der Fastenzeit

Frühjahrsputz für Körper , Geist und Seele

Erfahrungen mit Yoga sind Voraussetzung für eine Teilnahme.

Samstag 3. März 2018 von 9:00 - 13:00 Uhr

Leitung: Elke Kirste

offener Kneipp-Treff im März- "Das merk ich mir"

Samstag 10.03.2018 ab 14 Uhr

Referentin: Karin Reinecke

Ein Ferientag mit Kneipp

Für Kinder von 6-12 Jahren

Wir lernen und leben mit viel Spaß und tollen Aktivitäten die 5 kneippschen Säulen.

Montag 26.03.2018 von 9.00 - 17.00 Uhr

Bei Interesse oder Fragen zu den jeweiligen Angeboten informieren wir Sie gerne telefonisch unter: 07471-621160 oder per Email unter: info@kneippverein-hechingen.de.

Unser ausführliches Jahresprogramm finden Sie unter: www.kneippverein-hechingen.de