



**Mit dem Kneipp-Verein Hechingen e.V. fit und aktiv durch das neue Jahr!**

**Es warten individuelle Angebote für alle Lebensabschnitte auf Sie.**

Gerne machen wir schon Heute aufmerksam auf unseren **offenen Kneipp-Treff am 27.01.2018.**

**Der Vortrag " Geistig fit ein Leben lang" ist offen für alle Interessierten.**

Die Referentin Karin Reinecke startet um 14 Uhr in der Begegnungsstätte am Stadtgarten, Obertorplatz 10, Hechingen. Da wir nur begrenzte Platzmöglichkeiten haben bitten wir um Anmeldung unter 07471-621160. Anmeldeschluss ist am Donnerstag 25.01.2018.

In unseren nachfolgenden Kursangeboten für das neue Jahr sind noch Plätze frei und auch Nichtmitglieder sind zu unseren Angeboten herzlich willkommen, eine Anmeldung ist erforderlich.

**Schnupperkurs Pilates mit Beckenbodentraining**

4 Abende ab Dienstag 20.02.2018 von 19.45 - 20.45 Uhr

Leitung: Ursula Rose

**Autogenes Training**

7x ab Donnerstag 22.02.2018 von 19:00 - 20.30 Uhr

Leitung: Marianne Wittich

**offener Kneipp-Treff im Februar- "Heute schon geatmet"**

Samstag 24.02.2018 ab 14 Uhr

Referent: Alwin Rager

**Einführungskurs Nordic-Walking**

ab Donnerstag 01.03.2018 von 15.00 - 16.30 Uhr

Leitung: Andrea Bäuerle

**Detox Yoga - Yoga in der Fastenzeit**

Frühjahrsputz für Körper , Geist und Seele

Erfahrungen mit Yoga sind Voraussetzung für eine Teilnahme.

**Samstag 3. März 2018 von 9:00 - 13:00 Uhr**

Leitung: Elke Kirste

**offener Kneipp-Treff im März- "Das merk ich mir"**

Samstag 10.03.2018 ab 14 Uhr

Referentin: Karin Reinecke

**Ein Ferientag mit Kneipp**

**Für Kinder von 6-12 Jahren**

Wir lernen und leben mit viel Spaß und tollen Aktivitäten die 5 kneippschen Säulen.

Montag 26.03.2018 von 9.00 - 17.00 Uhr

**Bei Interesse oder Fragen zu den jeweiligen Angeboten informieren wir Sie gerne telefonisch unter: 07471-621160 oder per Email unter: [info@kneippverein-hechingen.de](mailto:info@kneippverein-hechingen.de).**

**Unser ausführliches Jahresprogramm finden Sie unter: [www.kneippverein-hechingen.de](http://www.kneippverein-hechingen.de)**