

Hechingen e.V.

Im Kneipp-Bund e.V.  
Bundesverband für Gesundheits-  
förderung und Prävention

Stettener Str. 13  
72379 Hechingen  
Telefon 07471/621160  
Telefax 07471/6201569  
info@kneippverein-hechingen.de  
www.kneippverein-hechingen.de

Blatt 1

## **Hygienekonzept des Kneipp-Verein Hechingen e.V. Stand 03.06.2020**

Zur Wiederaufnahme der Kursangebote des Kneipp-Verein Hechingen e.V. werden folgende Maßnahmen im Sinne der Verordnung des Kultusministeriums und des Sozialministeriums über Sportstätten (Corona-Verordnung Sportstätten – Corona VO Sportstätten) vom 22. Mai 2020 festgelegt:

1. der jeweilige Übungsraum wird so genutzt, dass jedem Teilnehmenden incl. Kursleitendem mindestens 10 Quadratmeter zur Verfügung stehen.
2. durchgängige Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern von Gymnastikmatte zu Gymnastikmatte. Die Teilnehmenden benutzen nur ihre eigene mitgebrachte Matte.
3. während des Unterrichts darf die Übungsmatte zur Umsetzung der Übungen nicht verlassen werden.
4. Umkleieräume, Duschen, Gemeinschaftsräume bleiben geschlossen.
5. lückenlose Dokumentation der Trainingsteilnehmenden.
6. eine verantwortliche Person für Einhaltung der Auflagen wird für jede Gruppe ernannt.
7. jede\*r Trainer\*in und Sportler\*in (bei Minderjährigen ein Erziehungsberechtigter) muss einmalig schriftlich bestätigen, dass sich die Person sich an das Hygienekonzept und die darin festgelegten Bestimmungen hält.

Hechingen e.V.

Im Kneipp-Bund e.V.  
Bundesverband für Gesundheits-  
förderung und Prävention

Stettener Str. 13  
72379 Hechingen  
Telefon 07471/621160  
Telefax 07471/6201569  
info@kneippverein-hechingen.de  
www.kneippverein-hechingen.de

Blatt 2

## Umsetzung des Hygienekonzepts

**1. Personen bei denen Erkältungssymptome wie z.B. Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius) oder Atemnot auftreten, dürfen nicht am Training teilnehmen. Nach positivem Coronavirus-Befund im eigenen Haushalt oder direktem Kontakt zu einer infizierten Person innerhalb der letzten 14 Tage ist die Person verpflichtet, dies zu melden. Die betreffende Person wird min. 14 Tage vom gesamten Vereinsangebot ausgeschlossen.**

2. Als Ansprechperson (Hygienebeauftragte) ist Ursula Rose (1. Vorsitzende des Kneipp-Verein Hechingen e.V.) benannt.

3. Die Hygienebeauftragte sowie die Trainer\*innen informieren die Trainingsgruppen sowie Erziehungsberechtigte/n über die geltenden Hygienevorschriften (Dokumentation über Einverständniserklärung).

4. Die Teilnahme am Training ist durch die Kursleiter\*innen vorab abzufragen und einzuteilen. Die Anmeldung zum Training hat rechtzeitig zu erfolgen - kein Training ohne Anmeldung.

5. Die Teilnahme am Training ist freiwillig und wird durch die jeweiligen Kursleiter\*innen gemäß bereitgestellter Anwesenheitsliste und Datenaufnahmeblatt dokumentiert. Besondere Vorkommnisse werden ebenfalls dokumentiert.

6. Umkleieräume, Duschen sowie Gemeinschaftsräume bleiben geschlossen. Lediglich das Betreten der Toilette ist mit Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 m zum Händewaschen usw. erlaubt. Handkontaktflächen werden regelmäßig desinfiziert.

Hechingen e.V.

Im Kneipp-Bund e.V.  
Bundesverband für Gesundheits-  
förderung und Prävention

Stettener Str. 13  
72379 Hechingen  
Telefon 07471/621160  
Telefax 07471/6201569  
info@kneippverein-hechingen.de  
www.kneippverein-hechingen.de

Blatt 3

## Umsetzung des Hygienekonzepts

7. Sämtliche Teilnehmer\*innen des jeweiligen Kursangebotes erscheinen umgezogen in kompletter Sportkleidung am zuvor mit dem Kursleiter\*in vereinbarten Treffpunkt im Außenbereich.

Auf die Einhaltung der allgemein geltenden Abstandsregelungen von mindestens 1,50 m Abstand ist zu achten. Das jeweilige Gebäude darf nur mit Mund-/Nasen- Maske betreten werden.

Der Kursraum darf nur mit Kursleiter\*in und Abstandsregelung betreten werden. Direkt nach Ende der Trainingseinheit müssen alle Teilnehmenden mit Mund-/Nasen-Maske das Gelände sofort wieder verlassen. Der Kleidungswechsel erfolgt zu Hause.

8. Der/die Kursleitende plant das Training so, dass die Abstandsregeln zu jeder Zeit sowohl bei Ansprachen als auch Trainingsübungen eingehalten werden können. Auf regelmäßiges Lüften und Querlüften in den Kurspausen ist zu achten. Der/die Kursleitende ist während des Trainings für die Einhaltung der Hygieneregeln verantwortlich.

9. Die Teilnehmenden setzen ihre Trainingsübungen nur auf ihrer eigenen Matte um.

10. Bei Betreten des Trainingsraumes werden die Hände mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel desinfiziert oder gründlich mit Seife gewaschen.

11. Eine eigene Getränkeflasche, die zu Hause befüllt wurde, kann mitgebracht werden.

12. Gruppenbildung vor der Räumlichkeit oder im Freien, Begrüßungsrituale wie Händedruck etc. sind zu unterlassen. Niesen und Husten sollte nur in die Armbeuge und abgedreht von der Gruppe erfolgen, wenn möglich, ist das Naseputzen außerhalb des Übungsraumes, wenn möglich ins Freie zu verlagern.