

## Kneipp-Verein Hechingen e.V.



**Mit dem Kneipp-Verein Hechingen e.V. fit und aktiv in den Frühling!**

**Es warten individuelle Angebote für alle Lebensabschnitte auf Sie.**

In unseren nachfolgenden Kursangeboten sind noch Plätze frei und auch Nichtmitglieder sind zu unseren Angeboten herzlich willkommen, eine Anmeldung ist erforderlich.

### **offener Kneipp-Treff im Mai- "Tiere im Qigong"**

Samstag 18.05.2019 14.30 - 17 Uhr

Anmeldeschluss 16.05.2019

Referent: Alwin Rager, Tai Chi Lehrer

### **Fitness und Faszientraining**

Freitags 8.45 - 9.45 Uhr

### **Wirbelsäulengymnastik mit Rückenschule**

Montags 10.00 - 11.00 Uhr

Dienstags 18.15 - 19.15 Uhr oder

Donnerstags 9.30 - 10.30 Uhr

### **Aquafitness/Wassergymnastik im Flachwasser**

ab Donnerstag 09.05.2019 von 17.45 - 18.30 Uhr

ab Donnerstag 09.05.2019 von 18.45 - 19.30 Uhr

Unser Walkingtreff startet immer donnerstags um 19.00 Uhr,

Treffpunkt ist derzeit die Kneipp-Anlage im Stadtgarten Hechingen.

Für Vereinsmitglieder ist das Angebot kostenlos, Gäste sind herzlich willkommen.

**Bei Interesse oder Fragen zu den jeweiligen Angeboten informieren wir Sie gerne telefonisch unter:**

**07471-621160 oder per Email unter: [info@kneippverein-hechingen.de](mailto:info@kneippverein-hechingen.de).**

**Unser ausführliches Jahresprogramm finden Sie unter: [www.kneippverein-hechingen.de](http://www.kneippverein-hechingen.de)**