

Kneipp-Verein Hechingen e.V.



In den Nachfolgenden Angeboten sind noch Plätze frei!

Offenen Kneipp-Treff am 26.01.2019.

Der Workshop " Filzen mit Wolle" ist offen für alle Interessierten.

Die Dozentin Bärbel Molsen startet um 14 Uhr in der Begegnungsstätte am Stadtgarten, Obertorplatz 10, Wir filzen Steine, groß oder klein, als Sitzkissen, Nadelkissen, Spielsteine, Deko

Hechingen. Da wir nur begrenzte Platzmöglichkeiten haben bitten wir um Anmeldung bis 18.01.2019 unter 07471-621160.



Neu bei uns im Angebot ab 2019 ist der 1x monatlich stattfindende Entspannungstreff!

Wann: Montags, 19.30 bis 21.00 Uhr

Wo: Kath. Gemeindehaus Hechingen

Die ersten Termine sind: 14.01.,04.02.,11.03.2019

Um Anmeldung wird gebeten!

Fitness mit Faszientraining

Montags von 18.40 - 19.40 Uhr

Wirbelsäulengymnastik mit Rückenschule

Dienstags von 18.15 - 19.15 Uhr

Donnerstags von 9.30 - 10.30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik

Dienstags von 19.30 - 20.30 Uhr

Autogenes Training

7 Abende ab Donnerstag 24.01.2019 19.00 - 20.30 h

Kneipp-Treff im Februar

Gedächtnistraining mit Phantasie und Kreativität

Sa. 23.02.2019 von 14.30 - 17 Uhr,

Um Anmeldung wird bis 18.02.2019 gebeten!

März 2019

Detox Yoga - Yoga in der Fastenzeit

Frühjahrsputz für Körper , Geist und Seele

Erfahrungen mit Yoga sind Voraussetzung für eine Teilnahme.

Sa. 30.03.2019 9:00 - 13:00 Uhr

Leitung: Elke Kirste

Kneipp-Treff

Goldschmiedeworkshop für Jedermann und Frau

Sa. 30.03.2019 ab 14 Uhr

Um Anmeldung wird bis 14.03.2019 gebeten!

Kneipp -Treff im Mai

„Tiere im QiGong“

Dozent: Alwin Rager, Thai Chi Lehrer

Wann: Sa. 18.05.2019 von 14.30 - 17.00 Uhr

Ort: Begegnungsstätte am Stadtgarten Obertorplatz 10, Hechingen

Bei Interesse oder Fragen zu den jeweiligen Angeboten informieren wir Sie gerne telefonisch unter:

07471-621160 oder per Email unter: info@kneippverein-hechingen.de.